

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

<b>Innerschulische Hilfsangebote</b>		
Schulpsychologe	H. Bauer	09602 798810
Schulsozialarbeit	H. Bierler	0961 391417
Beratungslehrer	H. Kreitingner	0961 391640
Verbindungslehrerin	Fr. Ram	0961 391640
Schulleiter	H. Kick	0961 391640
Präventionsbeauftragter	H. Heil	0961 391640
Drogenbeauftragter	H. Hartmannsgruber	0961 391640
Inklusionsbeauftragte	Fr. Dettmann	0961 391640
Interkultureller Berater	H. Sennert	0961 391640
jeder Lehrer des Vertrauens	vgl. Liste der Spr.std.	0961 391640
Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz	<a href="mailto:buero@sbopf.de">buero@sbopf.de</a>	0941 22036
<b>Außerschulische Hilfsangebote</b>		
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Abteilung für Psychosomatik		0961 3033352
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	<a href="mailto:spz@kliniken-nordoberpfalz.de">spz@kliniken-nordoberpfalz.de</a>	0961 303 3331
Kinder- und Jugendpsychiatrie Weiden Tagesklinik, Institutsambulanz	<a href="mailto:klinik-kjp-wen@medbo.de">klinik-kjp-wen@medbo.de</a>	0961 391670
Beratungsstelle für seelische Gesundheit - Sozialpsychiatrischer Dienst (Caritas-Verband für die Diözese Regensburg e. V.)	<a href="http://www.caritas-weiden.de">www.caritas-weiden.de</a>	0961 389050
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle (kath. Jugendfürsorge für die Diözese Regensburg)	<a href="http://www.eb-weiden.de">www.eb-weiden.de</a>	0961 3917400
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	<a href="mailto:sekretariat@eb-weiden.de">sekretariat@eb-weiden.de</a>	0961 391740-0
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche (Deutsche Kinderschutzbund Kreisverband Regensburg e.V.)	<a href="http://www.kopfhoch.de">www.kopfhoch.de</a>	0800 5458668
Telefonseelsorge Nordoberpfalz	<a href="http://www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de">www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de</a>	0961 418217 0800 1110111 0800 1110222 11 61 23
Kinder- und Jugendtelefon	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	11 61 11 (geb.frei)
Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	<a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a>	
Krisendienst Horizont	<a href="http://www.krisendienst-horizont.de">www.krisendienst-horizont.de</a>	0941/58181
U 25 Freiburg	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a>	
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>	0800/3344533
„FIDEO“ (Fighting depression online)	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>	
Psychologische Psychotherapeuten	<a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> oder <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>	
ärztlicher Bereitschaftsdienst		116117
Diverse psycholog. Psychotherapeuten können von der Schule auf Anfrage genannt werden		